



PRISMA



# Il progetto PRISMA

Promuovere **R**isorse **I**ndividuali e **S**ociali nel **M**ondo **A**ccademico  
- *Università per il Benessere* -

Indagine/ricerca sul benessere e sugli stili di vita degli studenti e delle studentesse universitarie dei percorsi di Alta Formazione

Survey/research on the well-being and lifestyles of university and higher education courses students



PRISMA



## QUESTIONARIO PRISMA 1.0 (Versione in italiano)

Nell'ambito del Progetto PRISMA che coinvolge 8 atenei italiani e 1 AFAM è prevista *"la rilevazione quali-quantitativa del benessere e degli stili di vita degli studenti e delle studentesse dell'Università e dei percorsi di Alta Formazione, con particolare attenzione alle risorse personali e relazionali, ai fattori e ai processi protettivi e alle condizioni di rischio psicosociale e psicopatologico"*.

**L'intento non è solo conoscitivo, ma abbiamo l'obiettivo di comprendere per poi progettare azioni migliorative, di prevenzione, supporto e informazione.**

Se vuoi far parte di questa lodevole iniziativa della TUA università, leggi più avanti per accedere al questionario online e rispondi sinceramente, perché non ci sono risposte giuste o sbagliate, non c'è nessuna valutazione e soprattutto il questionario è **totalmente ANONIMO**.

Compila il questionario



**Link per compilare il questionario:** <https://forms.gle/RzbTFHfoQBaETThr5>



<https://www.unife.it/it/prisma>



PRISMA



## PRISMA 1.0 QUESTIONNAIRE (English version)

UNIFE together with 7 other universities and 1 AFAM has designed a "qualitative-quantitative survey of the well-being and lifestyles of students of the University and of higher education courses, with particular attention to personal and relational resources, factors and to the protective processes and conditions of psychosocial and psychopathological risk".

**The purpose of the questionnaire is not only to collect data, but we aim to understand and then plan improvement, prevention, support and information actions.**

If you want to be part of this laudable initiative of YOUR university, read further to access the online questionnaire and answer honestly, because there are no right or wrong answers, there is no evaluation and above **all the questionnaire is totally ANONYMOUS.**

fill out the questionnaire



**Link to fill out the questionnaire:** <https://forms.gle/g1bY3e5PCMjRDLuWA>



@dasolimai



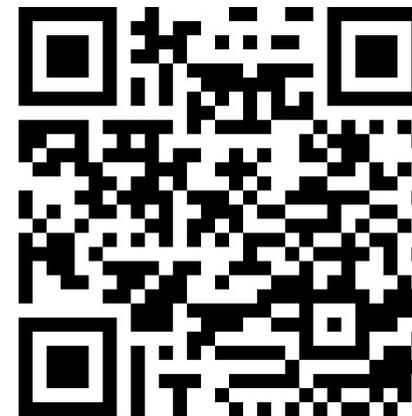
<https://www.unife.it/it/prisma>



PRISMA



## SERVIZIO DI COUNSELING PSICOLOGICO DI ATENEO «DA SOLI MAI» E PROGETTO PRISMA



Progetto PRISMA



PRISMA



# UNIVERSITY PSYCHOLOGICAL COUNSELING SERVICE «DA SOLI MAI» AND PRISMA PROJECT



PRISMA project